

# PLA D'IGUALTAT

*Associació Catalana de Traumatismes Cranioencefàlics i Dany Cerebral TraCE*



---

**QUAN VAN INTENTAR  
FER QUE CALLÉS,  
VAIG CRIDAR.**

Teresa Wilms Montt

---

## Introducció

Vivim en una societat patriarcal, on els homes ostenten les posicions de més poder i releguen les dones a posicions de submissió i subalternitat. Dins del grup de les dones, hem de fer una especial menció a les dones amb discapacitat, justament com a representants del concepte d'interseccionalitat, ja que no només es veuen excloses en molts dels àmbits pel fet de ser dona sinó que, a més, el fet de tenir una discapacitat, les priva d'oportunitats per assolir els seus reptes al llarg de la vida, fent d'elles un perfil vulnerable privat de drets fonamentals.

Per aquest motiu, la nostra Entitat, ha elaborat un Pla d'actuació per a la Igualtat de Gènere, per apoderar i donar visibilitat a la dona amb dany cerebral i fomentar societats més equitativa i justes.



---

# No desitjo que les dones tinguin poder sobre els homes, sinó sobre elles mateixes.

Mary Wollstonecraft. Escriptora

Un dels primers punts que volem denunciar com a Entitat, és que les dones amb Dany Cerebral, no accedeixen als recursos com hauria de ser. Hem de dir que el fet de viure en una societat patriarcal, pot ser una de les raons que genera un problema de base: habitualment les persones que atenem i accedeixen als nostres recursos són homes. En cap cas, és un tema específic d'incidència de casos d'aquesta patologia, ja que també hi ha població femenina afectada, senzillament no arriben a la nostra Entitat. Per tant, podem constatar, que les dones tenen més dificultat d'accés als recursos que els homes ja sigui en matèria de serveis socials, serveis rehabilitadors, etc..., quedant en un pla molt poc perceptible en molts dels contextos de la nostra societat. No cal dir, que, aquesta situació encara és més evident en l'àmbit rural. Per això, volem reivindicar que la dona amb dany cerebral deixi de ser invisible i sigui capaç ,tenint en compte les seves capacitats, de poder escollir i prendre decisions sobre la seva vida, mostrar els seus interessos, expressar les seves opinions i punts de vista.



Com a Entitat, estem compromesos a executar tot allò que faciliti la igualtat de gènere, basada en la igualtat de drets i d'oportunitats entre dones i homes i en la transformació dels costums i les estructures socials que perpetuen les desigualtats. L'objectiu és fer un canvi de perspectiva en els diferents processos, costums i rutines que tot i no semblar-ho amaguen formes d'exclusió, tant en les que es fan més evidents com aquelles que poden ser menys perceptibles.

---

**El feminisme és una forma de viure individualment i lluitar col·lectivament.**

**Simone de Beauvoir**



# Marc Normatiu

La Unió Europea, recull la igualtat com a principi fonamental a partir del Tractat d'Àmsterdam de l'1 de maig del 1997. En aquest Tractat es reconeix la igualtat entre homes i dones i s'aposta per l'eliminació de les desigualtats. Aquest és un objectiu transversal a aplicar en tots els estats membres.

A Espanya, es reconeix el dret a la igualtat en la Constitució de 1978, concretament a l'article 14, es defensa el dret a l' igualtat i la prohibició de la discriminació. Atribueix als poders públics el deure de promoure condicions per a que la llibertat i la igualtat de les persones i els grups en els que s'integren, siguin reals i efectives, eliminant els impediments que dificultin la participació de tots els ciutadans en la vida política, econòmica, cultural i social.

L'any 2007, es va promulgar la Llei Orgànica 3/2007, de 22 de març, per a la igualtat efectiva d'homes i dones. La llei reconeix la necessitat "d'una acció normativa dirigida a combatre qualsevol manifestació de discriminació, directa o indirecta, per raó de sexe i a promoure la igualtat real entre homes i dones, eliminant els obstacles i estereotips socials que impedeixen assolir la igualtat.

D'igual manera, l'article 45.1 obliga a les empreses a respectar la igualtat de tracte i d'oportunitats en l'àmbit laboral. Per aquest motiu, presentem aquest pla d'igualtat per evitar qualsevol discriminació per raons de sexe.

Hem de dir que aquest Pla que ara presentem té en compte 3 esferes dins la nostra entitat:

- L'entitat, en sí i tots els processos interns i comunicació interna i externa.
- Les persones que atenem amb discapacitat
- I les seves famílies.



---

# *El nostre compromís amb la igualtat*

## OBJECTIUS

La nostra Entitat, té el compromís, de començar a aplicar una política d'igualtat de gènere a tots els processos, àrees i accions que fem. Per aquest motiu, hem dissenyat el nostre Pla d'Igualtat que té com a principals objectius:

- Integrar la igualtat d'oportunitats entre homes i dones en l'organització com a principi bàsic i transversal.
- Incloure aquest principi en la política de TraCE i en la gestió dels recursos humans.
- Facilitar els recursos materials i humans per a l'elaboració del pla d'Igualtat. Aquest compromís serà comunicat a tota la plantilla, a les persones amb dany Cerebral i a les seves famílies per tal d'implicar tota la comunitat de la nostra associació.

## COMISSIÓ D'IGUALTAT

La nostra decisió, és crear una Comissió d'Igualtat que serà s'encarregarà del disseny i supervisió de totes les accions destinades. Haurà d'informar i sensibilitzar la plantilla, les persones amb discapacitat i les seves famílies. Aquesta comissió és qui s'encarrega de fer la difusió, el diagnòstic, , disseny, posada en marxa, seguiment i avaluació del pla d'igualtat. Seria òptim que el grup estigués format a parts iguals, per personal de l'Entitat, persones amb dany cerebra familiars i membres de la Junta.



**"El feminisme no tracta de fer fortes les dones. Les dones ja són fortes. Es tracta de canviar la forma en què el món percep aquesta fortalesa."**

**G. D. Anderson. Escriptora**



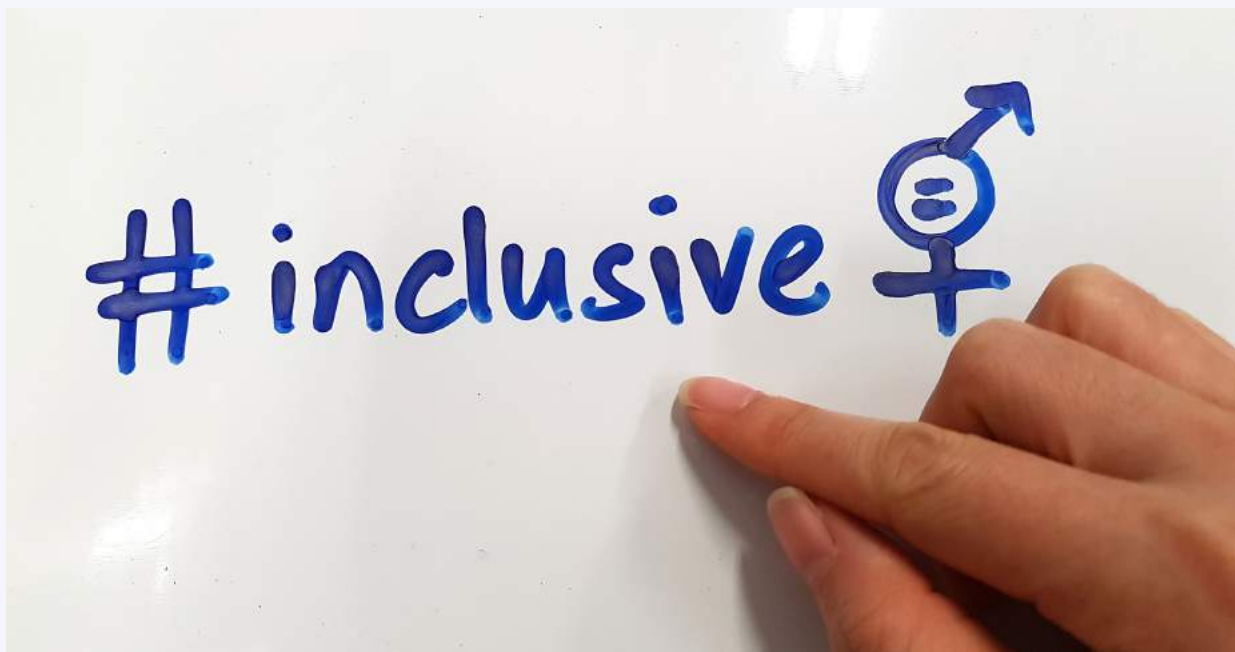
# Pla d'igualtat

Després de fer un anàlisi de l'Entitat, en el qual hem detectat les nostres fortaleeses i debilitats en matèria d'igualtat, hem pogut constatar que hem de fer un esforç per implementar el Pla d'Igualtat que a continuació presentem. L'objectiu és tenir una societat més igualitària, equitativa, diversa per a les persones amb Dany Cerebral i on la dona amb Dany Cerebral, surti de la invisibilitat i pugui participar activament de totes les esferes de la nostra societat.

**Compromís de l'Entitat amb la igualtat: promoció de valors i models igualitaris.**

- Eliminar els estereotips culturals de gènere a l'Entitat.

- Fomentar el principi d'igualtat a l'Entitat.
- Erradicar i prevenir situacions de discriminació, per motius de gènere a l'Entitat.
- Designació de la persona referent en matèria d'igualtat dins de la nostra Entitat.
- Introduir la perspectiva de gènere a totes les àrees de gestió i organització de l'Entitat: coordinació, presa de decisions, relacions laborals i gestió dels recursos humans.
- Fomentar una plantilla de treball equilibrada entre homes i dones, tot i que l'àmbit social té moltes més dones que s'hi dediquen que homes, és una certesa.
- Fomentar mesures que permetin la conciliació laboral i familiar tant en homes com en dones.
- Fomentar la igualtat entre homes i dones en tots els àmbits, i eliminar estereotips habituals de societats masculinitzades.
- Revisió de totes les publicacions (internes i externes) de l'entitat amb l'objectiu d'incloure perspectiva i continguts de gènere.



- Revisió dels models d'entrevista amb la finalitat que incloguin la perspectiva i continguts de gènere.
- Revisió de tot el catàleg d'activitats amb l'objectiu d'incloure la perspectiva i continguts de gènere.
- Revisió dels protocols de Teràpies individualitzades amb la finalitat d'incloure la perspectiva i continguts de gènere.
- Promoció del lideratge femení en els òrgans de direcció de la nostra Entitat.
- Enfortir la presència de les dones en àmbits especialment masculinitzats.
- Afavorir a fomentar un equip equilibrat en nombre de dones i homes, tot i que l'àmbit social, està protagonitzat més per dones que per homes.
- Fomentar la igualtat en la remuneració, igual feina igual sou.
- Vetllar perquè els sectors feminitzats es valorin socialment.
- Detecció, abolició i aplicació de protocols davant de possibles casos de violència de gènere (masclista) a la nostra Entitat.
- Elaborar un protocol d'actuació que detecti i actuï davant de casos d'assetjament sexual per raó de sexe.

*L'acte més  
valent per una  
dona és pensar  
per si mateixa i  
en veu alta.*

**COCO CHANEL**



## Compromís de l'entitat vers les persones amb Dany Cerebral

- Disseny d'activitats on es capaciti a les dones amb Dany Cerebral a tenir més destreses en àrees que els hi faciliti el seu apoderament dins la comunitat. És ben conegut que l'accés al món laboral de les dones amb discapacitat és menor que la dels homes amb mateixes circumstàncies.
- Fomentar des de la nostra Entitat la inserció laboral de les persones amb dany cerebral, fent especial èmfasi en les dones que tenen més dificultat per a poder accedir a un lloc de feina i que sigui reconeguda la seva vàlua.
- Revisió del paper de la dona amb discapacitat, facilitant la transformació de ser exclusivament objecte de cura, a ser persones que també puguin cuidar. Passar d'un perfil passiu a un més proactiu.

*El feminisme no és exclusiu per a les dones, sinó que ha de permetre que tothom pugui viure més plenament.*

Jane Fonda. Actriu

## Compromís de l'entitat vers les famílies.

- Iniciar campanyes de sensibilització sobre la distribució per sexes de les tasques a la llar i les de cura de persones amb discapacitat.
- Donar valor social i econòmic, tant a la dona com a l'home, ha de ser un concepte igualitari que reconegui la figura d'ambdós.
- Facilitar informació i formació a les famílies per tal que la cura de la persona amb Dany Cerebral sigui més paritària podent ser tant l'home com la dona qui realitzi de forma equitativa aquesta responsabilitat.
- Habitualment, recau aquest paper en la dona, fomentant que aquesta tingui moltes menys possibilitats de poder realitzar una carrera laboral, repercutint a la llarga en la seva independència econòmica.
- D'igual manera, facilitar informació i formació a les famílies, per a que es reparteixi de forma paritària la cura de la persona amb discapacitat i tant l'home com la dona pugui disposar de temps per a poder realitzar el seus objectius a la vida. Habitualment, aquest paper és assumit per la dona de forma tàcita, la qual cosa té un impacte directe en el desenvolupament seu projecte vital.

### Àmbit d'aplicació

Aquest Pla d'Igualtat està destinat a tots els homes i dones treballadors de l'entitat, persones amb discapacitat i les seves famílies. Volem que TraCE sigui una entitat on es respecti la diversitat, on es treballi amb igualtat de condicions i on es respecti la igualtat de gènere

### Període de vigència

Aquest Pla té una vigència de dos anys, revisant-se un cop passada aquesta data i avaluant-lo, amb l'objectiu de poder elaborar un segon Pla d'Igualtat de l'Entitat.

---

**No estic acceptant les coses que no puc canviar, estic canviant les coses que no puc acceptar.**

**Angela Davis.**

