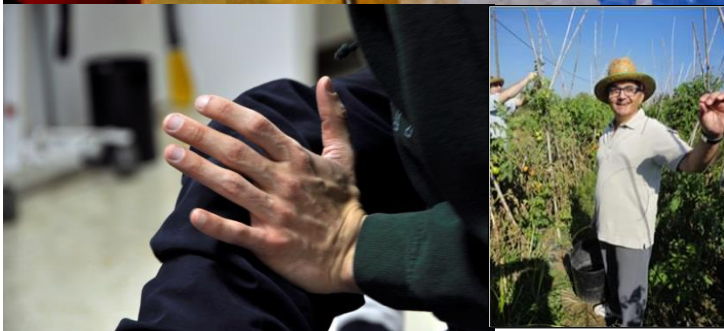




2015

# Memòria descriptiva de l'entitat



C/ Llança nº 42 08015-Barcelona  
Contacte: 933.250.363 - [info@tracecatalunya.org](mailto:info@tracecatalunya.org)  
[www.tracecatalunya.org](http://www.tracecatalunya.org)

## ÍNDEX

---

Dades de l'Entitat .....	2
Finalitat i població a la que ens dirigim .....	2
Definició de persones amb Dany Cerebral (TCE) víctimes d'accidents de trànsit .....	2
Parlem de xifres .....	3
Àrees d'intervenció .....	4
Atenció a persones afectades per Dany Cerebral .....	5
1. Descripció general del programa Espai TraCE .....	5
2. Grups específics fora de l'Espai TraCE .....	10
3. Descripció general de les teràpies individualitzades .....	11
4. Vacances per a persones afectades de Dany Cerebral Sobrevingut .....	12
Atenció a famílies de persones amb Dany Cerebral .....	12
Sensibilització i formació .....	12
1. Penats de trànsit i víctimes de trànsit cara a cara .....	12
2. Formació .....	13
Signatura dels membres de la Junta .....	14

## Dades de l'Entitat

---

Nom:	<b>Associació Catalana de Traumàtics Cranioencefàlics i Dany Cerebral TRACE</b>
Adreça:	Llançà, 42
C.P.:	08015 Barcelona
Tel. /fax:	93.325.03.63
e-mail:	<a href="mailto:info@tracecatalunya.org">info@tracecatalunya.org</a>
Web:	<a href="http://www.tracecatalunya.org">www.tracecatalunya.org</a>
Registre:	10.160 de la Secció 1ª del Registre d'Associacions de la Generalitat
D.U.P.:	Resolució JUS/1597/2014 del 7 de juliol de 2014
Presidenta:	Rosa Sanvicens Oliveras

## Finalitat i població a la que ens dirigim

---

**TraCE** va ser creada l'any 1988, com entitat sense ànim de lucre i declarada d'Utilitat Pública. Des del nostre origen, la **finalitat** ha estat la següent:

1. Millorar la qualitat de vida i l'autonomia de les persones que han adquirit un dany cerebral, així com la de les seves famílies.
2. Facilitar l'accés a la vida comunitària, educativa i ocupacional de les persones amb DCA.
3. Defensar els drets i la dignitat de les persones que formen aquest col·lectiu.

## Definició de persones amb dany cerebral (TCE) víctimes d'accident de trànsit.

---

Traumatismes cranioencefàlics (TCE) i Dany Cerebral Sobrevingut (DCA), ictus, tumors cerebral i malalties estranyes amb seqüeles neurològiques:

*Un Traumatisme Cranioencefàlic (TCE), és un dany cerebral sobrevingut. D'una manera molt bàsica, podem dir que és un cop al cap que pot ser produït per molts factors (accident de trànsit, esportius, atropellaments, accidents laborals, etc.) i que, depenent de la zona i de la gravetat del Traumatisme tindrà unes seqüeles més o menys greus.*

*L' Ictus, en canvi, és una patologia que consisteix en una alteració sobtada de la circulació de la sang al cervell. Es pot taponar o trencar una artèria, la qual cosa provoca que morin cèl·lules i que el desenllaç sigui similar a les seqüeles produïdes per un TCE.*

*Els tumors cerebrals i les malalties estranyes amb seqüeles neurològiques, també acaben tenint lesions similars a les dues patologies que acabem d'anomenar, tot i tenir un origen totalment diferent.*

*Tenint en compte que el cervell conté totes les funcions del cos, hem de dir que un TCE, causarà lesions que provocarà alteracions físiques i psíquiques alhora, és a dir, la persona que el pateix, tant pot tenir:*

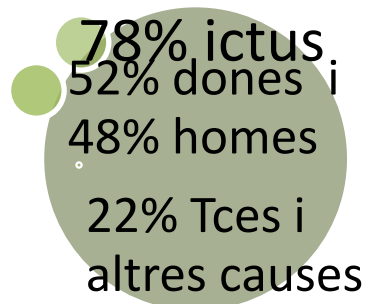
- *Limitacions físiques per poder-se desplaçar, manca d'equilibri, espasticitat, etc...*
- *Dificultats a l'àrea del llenguatge i comunicació (que li costi expressar-se o comprendre, o les dues coses alhora)*
- *A l'àrea cognitiva (dèficit de memòria, alteracions en el ritme de processament de la informació, disfunció executiva, etc..)*
- *Com presentar variacions a la conducta (labilitat emocional, tendència a estats depressius, frustració podent-se acompanyar d'episodis d'agressivitat, apatia, rigidesa, poca assertivitat...)*

## **Parlem de xifres**

---

D'acord amb l'informe que realitzat per FEDACE amb la col·laboració del Reial Patronat sobre Discapacitat durant l'any 2015; a Espanya viuen 420.000 persones amb Dany Cerebral Adquirit. El 78% dels casos van tenir el seu origen en un ictus i el 22% restant en traumatismes cranioencefàlics i altres causes. Cada any es donen 104.071 nous casos de Dany Cerebral Adquirit: 99.284 per accidents cerebrovasculars, 4.937 per TCEs i 481 per anòxies.

El 65,03% de les persones amb DCA són majors de 65 anys, dada que es relaciona amb l'alta incidència de l'ictus en un col·lectiu en què la major part del mateix (el 52%) són dones. Malgrat aquest percentatge, només el 42% del total de persones amb DCA que van sol·licitar valoració de la seva dependència eren dones.



**Font: Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE)**

## Àrees d'intervenció

---

**TraCE**, fa 27 anys que està realitzant una tasca innovadora, responsable i amb expertesa amb persones afectades de dany cerebral i les seves famílies.

Treballen en 3 àrees d'intervenció:

- Atenció a persones afectades de Dany Cerebral
- Atenció a familiars de persones amb Dany Cerebral
- Sensibilització i formació.

Dins de l'àrea d'atenció a persones afectades hi ha els projectes següents:

- **Espai TraCE** per a la reinserció social.
- **Grups**
- **Teràpies individualitzades**
- **Vacances** per a persones afectades de dany cerebral sobrevingut

A l'àrea d'atenció a les famílies oferim:

- **Assessorament a les famílies** en l'etapa hospitalària
- **Grups terapèutics**

I, finalment a l'àrea de sensibilització i formació treballem amb :

- **Penats de trànsit i víctimes de trànsit cara a cara\***
- **Formació**

**\* L'any 2014, se'ns va atorgar la medalla del Mèrit amb distintiu blau atorgada per Mossos d'Esquadra i el Primer Premi de Seguretat Viària, en les Jornades de Polítiques Europees sobre Seguretat Viària del mateix any.**

## Atenció a persones afectades de Dany Cerebral

---

### 1. Descripció general del programa Espai TraCE

---

La finalitat d'aquest projecte és triple:

- *Millorar les seqüeles neurològiques que es desprenen d'un Dany cerebral Sobrevingut i que són: físiques, psíquiques i de conducta.*
- *Millorar l'autonomia de les persones afectades de Dany Cerebral Sobrevingut*
- *Millorar la seva reinserció social, educativa, ocupacional i laboral. En quant a les famílies la situació també els hi suposa un canvi de vida, de rols i d'hàbits. En general un membre de la família es dedica exclusivament a la cura de la persona afectada alterant, doncs, la possibilitat de poder fer una vida normalitzada.*

A l'Espai **TRACE**, hem realitzat tres activitats diferents al matí i dues per la tarda. A totes treballem de forma grupal. Busquem que el contingut de les activitats sigui normalitzat, ja que a **TRACE** creiem que la rehabilitació ha de ser **adaptada a l'entorn**. Totes elles tenen objectius terapèutics específics (on es treballen les diferents àrees del cervell), els quals són dissenyats i supervisats pels professionals de TRACE especialitzats en Dany Cerebral.

**Dins de les activitats grupals aquestes són les que hem realitzat durant el 2015:**

#### **Anglès**

L'activitat d'Anglès estimula les capacitats cognitives i de llenguatge. Es treballarà la capacitat d'atenció i concentració, la memòria tant visual (escriptura i ortografia de les paraules) com auditiva (pronunciació), el raonament abstracte, l'organització i semàntica, en anar adquirint vocabulari nou que els permeti expressar frases simples en aquest nou llenguatge.

#### **Teatre d'aprop**

S'endinsarà en les diferents disciplines que envolta el món del teatre: l'expressió corporal, la mímica, la dansa, la interpretació, la música i la improvisació. A més tractem i coneixem d'aprop diferents actors, la seva trajectòria i habilitats. Es treballen habilitats socials i comunicació.

### ***Passejades per Barcelona***

Aquesta activitat és un punt de trobada on conèixer i gaudir de racons de la nostra ciutat, i al mateix temps crear espais d'oci on poder relacionar-se amb altres companys. Totes les sortides estaran escollides i preparades pels seus participants, fomentant les funcions executives així com el treball en equip. Cada participant té unes tasques concretes en la preparació.

### ***Ciber cafè***

Internet a l'abast de tothom. D'una manera pràctica i amena, s'aprèn a navegar per la xarxa. Saber la utilitat de les webs, escoltar música, aprendre a fer la compra de la setmana on line. Només cal que l'usuari tingui coneixements mínims d'informàtica.

### ***A cop d'ull***

Saber crear vídeos a partir de fotografies. Aprendre a fer ús de diferents programes: *windows movie maker* o *Photo Stage*, i crear presentacions de vídeo amb música, efectes, text i retocs. Com penjar-les a Internet a través de les diferents xarxes socials o com gravar-les en DVD.

### ***Informàtica bàsica***

Iniciació en l'ús de l'ordinador i de les seves funcions bàsiques: conèixer les seves utilitats i aprendre a redactar documents, escoltar música, veure vídeos i fotos, utilitzar el teclat i el ratolí, crear carpetes i molt més. No calen coneixements previs.

### ***Ja ho entenc***

Utilització de diversos programes informàtics específics per treballar àrees cerebrals com: memòria, concentració, càlcul, llenguatge, orientació espacial, entre altres. Es fa un seguiment individualitzat segons els objectius de cada participant.

### ***Magazine***

Aquest és un espai de comunicació, on els participants porten notícies que generin debat i intercanvi. S'aprofita el fet d'estar al dia amb la finalitat que es pugui participar d'activitats: socials, culturals, esportives i comunitàries.

### ***Punt multimèdia***

Iniciació en el món del disseny amb l'ús del "Gimp". Un programa de retoc d'imatges i disseny gràfic, per a crear muntatges fotogràfics sobre una temàtica concreta. Treballar des de l'elecció del tema a tractar, el desenvolupament de les

idees, fins a l'elaboració, disseny i retoc dels muntatges. Finalment es presenta la feina feta en una sala d'exposicions.

### ***Esriptura i lectura creativa***

Potenciar la lectura i l'escriptura creativa amb l'objectiu que els participants puguin elaborar els seus propis relats i compartir-los. A nivell terapèutic es treballa la comunicació, les funcions executives, les habilitats socials i l'entorn comunitari visitant biblioteques.

### ***Revela't***

Aquesta activitat està pensada per abordar temes d'actualitat, com moviments socials, canvi climàtic, consumisme o voluntariat, entre d'altres, a través de la fotografia. Cada mes es fa una sortida per plasmar la temàtica treballada, on cada participant porta una càmera i fa fotos. Els retrats son el resultat dels punts de vista diferents dels usuaris respecte el tema treballat.

### ***“Comando actualidad”***

Amb l'objectiu d'estar connectats amb l'actualitat , es parla, a través de la lectura dels diaris o notícies que siguin d'interès, d'aspectes: socials, culturals, esportius, política, societat. L'objectiu és tenir opinió que possibiliti l'intercanvi d'idees amb la resta de companys del grup.

### ***Eines pel benestar social***

Descobrir les claus que ens permet viure de forma conscient el que sentim, connectant amb les nostres emocions i projectant el que volem i esperem de nosaltres mateixos i del nostre entorn.

L'activitat parteix del record i de les emocions i sensacions del nostre passat.

### ***Fem salut fem esport***

Activitat d'Esport en Grup, dirigida pel nostre fisioterapeuta. Investigacions revelen que la inclusió d'un programa d'activitats físiques grupals en la rehabilitació de persones amb dany cerebral sobrevingut millora les capacitats físiques, la percepció de seguretat i la integració.

### ***Talent personal***

Treballar la percepció de les pròpies habilitats personals davant del grup. Amb totes elles, es crea el projecte: *El gripau negre*, on els participants s'han d'implicar amb els seus talents personals i puguin plantejar-se nous reptes grupals, valors de convivència i respecte dins del grup.



### ***Moviment i expressió corporal***

El treball està enfocat a la consciència i l'expressió del cos, que permet reconèixer l'esquema corporal i les possibilitats de moviment del mateix.

### ***Psicodrama***

Aquest grup art terapèutic orientat al Psicodrama i la multiplicació dramàtica té com a principal finalitat que les persones aconseguixin un major domini sobre les seves emocions, el cos i, per tant, que aconseguixin més autonomia física i emocional.

### ***Música receptiva***

En aquest grup es desenvolupa la musico teràpia, és a dir, a través d'una tècnica que ajuda a treballar la consciència corporal i la identificació emocional a través de la música escoltada, sentida o creada pels propis participants.

### ***Gimnàs per la teva ment***

Per a tenir cura de la nostra salut és molt important cuidar el nostre cervell. En aquesta activitat s'ofereix un espai on poder treballar i entrenar la nostra ment, estimulant i reforçant les nostres habilitats cognitives.

### ***Natació***

Espai que contempla l'activitat física, adaptada a les pròpies capacitats motrius. Inclou activitats de familiarització amb l'aigua, aeròbic, brolladors relaxants... L'activitat es realitza amb monitors especialitzats del Poliesportiu del Parc de l'Espanya Industrial. Hi ha dos grups, matí i tarda.

### ***Mou-te***

Mou-te, viu i somriu ofereix una gimnàstica de manteniment on tractem de conservar el cos en forma, en tots els seus aspectes i sempre acompanyant cada exercici d'una respiració correcta. Els objectius generals són: potenciar la competència funcional en motricitat fina i gruixuda per fomentar l'autonomia.

### ***Ja t'ho faràs***

És un espai pràctic sobre reciclatge, recuperació de mobles i altres estris. Els treballs que es realitzen són manuals i s'utilitzen diferents materials: fusta, cartró, fang, etc. S'afavoreix processos d'atenció, memòria immediata i comprensió. Es reforça l'ús de les funcions executives i la motricitat.

### ***Art teràpia grupal***

Fomentar les *habilitats artístiques* i creatives com a vehicle per millorar l'estat emocional de les persones amb dany cerebral. Entre d'altres es treballen: pintura amb oli, "pastel", paper matxé, decoració de caixes, marcs, etc.

### ***Trobades creatives***

Aquesta activitat pretén potenciar les capacitats creatives de cadascú i desenvolupar nous projectes grupals. Per a això, es destina un espai on els participants poden explorar i participar en grup, fent trobades creatives: improvisacions i caracteritzacions. L'objectiu és explorar les capacitats dels participants del grup.

### ***Cuina***

L'activitat de cuina pretén introduir aspectes com l'autonomia a la llar i la cura personal. La finalitat és que els usuaris d'aquesta activitat puguin ser autònoms en el seu dia a dia i sàpiguen resoldre situacions quotidianes com tenir una dieta equilibrada, fer la compra o cuinar de manera adequada.

### ***Cos i ment sana***

Es treballa per prendre consciència del propi cos i aprendre a relaxar-lo amb eines i estratègies per a superar moments d'ansietat, d'estrès, pors, bloquejos, etc. Conèixer i identificar diferents emocions positives i negatives i aprendre a regular-les. S'aprenen i es practiquen teràpies naturals.

### ***Atreveix-te a pensar, actua!***

En aquesta activitat es treballen les funcions executives, dins de les capacitats cognitives. A nivell funcional, es treballen les habilitats socials i de comunicació assertiva, així com l'organització, planificació i execució de tasques. Finalment s'estimula la capacitat dels usuaris per resoldre problemes de forma estructurada i sistematitzada.

### ***GNPT (NeuroPersonalTrainer)***

Programa específic d'estimulació cognitiva a través del programa (GNPT), dirigit per la nostra neuropsicòloga. Es pot fer de manera presencial o domiciliària.

## **Menjador**

Potenciar els hàbits a taula i el relacionar-se assertivament amb la resta de companys de taula. L'espai de menjador està pensat com un espai per poder treballar: autogovern (autonomia, escollir menjar adequat, menjar sol correctament) i ser responsable (tenir cura personal, higiene, etc.)

## **2. Grups específics fora de l'Espai TraCE**

---

A **TraCE**, a més, també hi ha grups terapèutics i d'ajuda mútua:

- Grup de Funcions Executives.
- Grup terapèutic familiar
- Grup d'ajuda mútua d'Scrabble.
- Grup dels dijous d'ajuda mútua

### ***Grup de funcions executives***

Aquest grup treballa les **funcions executives**. La disfunció executiva, suposa en les persones que la pateixen dificultats per poder formular objectius, planificar-nos i organitzar-los, prendre decisions i executar-les. Per aquest motiu en aquest grup, a càrrec de la neuropsicòloga, es treballen tots aquests aspectes, amb la finalitat que els participants puguin gestionar amb garanties la seva vida.

### ***Grup Scrabble***

Grup format i liderat per persones afectades de dany cerebral, que es reuneixen un cop a la setmana per jugar a Scrabble i altres jocs de taula. També organitzen sortides i dinars. Només cal ser soci per poder gaudir d'aquest grup

### ***Grup d'ajuda mútua d'afectats "el dijous"***

És un grup de suport obert a totes les persones afectades de Dany Cerebral Adquirit. És un espai d'intercanvi, on es comparteixen les vivències, les inquietuds i les experiències que viuen diàriament les persones afectades de Dany Cerebral Adquirit.

### **3. Descripció general de les teràpies individualitzades**

---

#### ***Fisioteràpia neurològica***

El tractament pretén reduir al màxim les seqüeles físiques després d'un dany cerebral. Limitacions dels arcs articulars, ja sigui en forma de calcificacions, adherències, alteracions del to i de la força muscular. Moviments involuntaris com poden ser espasmes, tremolors, atàxies... Afectacions de la coordinació i l'equilibri.

#### ***Neurologopèdia***

Es valora, es diagnostica i es tracten les seqüeles a l'àrea del llenguatge i de la comunicació en aquelles persones que han patit un Dany Cerebral Sobrevingut i que els dificulta comunicar-se amb normalitat. Poden presentar afàsies, disàrtries, disfàgies entre d'altres.

#### ***Neuropsicologia***

Avaluar, tractar, rehabilitar les funcions cerebrals superiors com la memòria, l'atenció la percepció, o les funcions executives (planificació, organització, presa de decisions, inhibició, entre d'altres) d'aquelles persones que han patit un DCA.

#### ***Activitat aquàtica assistida***

Aquesta activitat dirigida està portada a terme per una fisioterapeuta, que utilitza el medi aquàtic per rehabilitar les seqüeles físiques d'un dany cerebral. L'aigua, és un medi "amable" per facilitar el moviment de les persones amb dany cerebral.

#### ***Art teràpia individualitzada***

Utilitzar el procés de creació a través del llenguatge artístic per acompanyar i facilitar processos psicoterapèutics. Am l'objectiu de promoure dinàmiques de transformació sobre la capacitat personal i social, el desenvolupament expressiu i creatiu.

## **4. Vacances per a persones afectades de dany cerebral sobrevingut**

---

Un cop l'any, realitzem una sortida de 4- 5 dies amb 10 persones i 4 professionals. Els viatges són culturals i lúdics. Habitualment la destinació és una ciutat europea, aquest any han anat a Londres. L'objectiu és treballar l'autonomia a tots nivells.

## **Atenció a les famílies de persones amb dany cerebral**

---

### **Assessorament a les famílies en l'etapa hospitalària**

Aquest és un programa que desenvolupem des de fa molts anys. Està dut a terme per professionals i amb la col·laboració de voluntaris. L'objectiu és assessorar i acompanyar a les famílies a l'etapa hospitalària, ja que és un moment vital amb molta pressió, dominat pel desconeixement.

La nostra funció és poder donar aquella informació i recursos que els hi cal, sempre respectant el ritme de la família i les seves necessitats.

### **Grup de terapia familiar**

És un lloc de respir per als familiars, on es comparteixen les vivències, els dubtes i s'expressen els temors i les inquietuds que es viuen diàriament amb una persona afectada de Dany Cerebral Adquirit. Són grups gestionats per una professional que és l'encarregada de dinamitzar-lo, i extreure aspectes positius i resolutius

## **Sensibilització i formació**

---

### **1. Penats de trànsit i víctimes de trànsit cara a cara**

---

**TraCe**, des de fa aproximadament 8 anys, col·labora amb el Departament de Justícia concretament amb Mesures Penals Alternatives i amb Centres Penitenciaris, als quals assistim per fer xerrades de sensibilització amb persones que han comès un delictes de trànsit.

En quan a Mesures Penals Alternatives, el Departament, ens deriva persones que han comès el delicte i que han de fer treballs en benefici de la comunitat. Aquestes persones assisteixen les jornades pactades a TraCe, donant recolzament als professionals en les activitats, per tant, tenen contacte directe amb les víctimes d'accident.

En quan a les xerrades de sensibilització estan dutes a terme per un professional i per víctimes d'accident de trànsit. L'objectiu d'aquest programa és canviar la conducta dels delinqüents, per evitar futurs accidents.

## 2. Formació

---

**Durant el 2015 TraCe, ha col·laborat en diferents centres de formació i Màsters.**

- Institut Guttmann: ***Estratègies de Rehabilitació Neuropsicològica i Estimulació Cognitiva en patologies amb afectació Neuropsicològica.***
- Fundació Esclat, ***Recursos i estratègies per a la intervenció de persones afectades de dany cerebral***
- Ceir-Arco, xerrades de sensibilització en cursos d'integració social

## Signatura del membres de la Junta

---

A Barcelona, l'11 de maig de 2016

SILVIA PARCERISAS VÁZQUEZ  
Sots-Presidenta

MARIA GLORIA JOVER NOLLA  
Tresorera

MÀXIM IZQUIERDO SANZ

FRANCESC GIMÉNEZ GARCÍA

CRISTINA SÁNCHEZ VERDAGUER

JORDI VICENS LLUCH

ROSA SANVICENS OLIVERAS  
Presidenta

ROSA RICO MUÑOZ  
Secretària